



Être parent aujourd'hui

Sens, forces, inspirations et besoins

Enquête et rapport d'étude réalisés par “*opinionway*”

2024



La méthodologie



Méthodologie



Etude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer. Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs. Elle comprend **946 parents** habitant dans **la région Occitanie**.



Questionnaire
Parents 2024



L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer**.

Les boosts n'ont pas fait l'objet de quotas au-delà de l'objectif total d'interviews par département.

Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**.

Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.



L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) sur panels. Certains départements ont pu être complétés via des enquêtes menées sur les réseaux sociaux.



Les interviews ont été réalisées **du 4 juin au 30 juillet 2024**. Pour des cibles de particuliers, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats**.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2504 répondants et de 3,2 points pour un échantillon de 950 répondants.



Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.

Pourquoi OpinionWay ?

S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

Pour la troisième année consécutive, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

“opinionway : Groupe international, créé en 2000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

La proposition : une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.





Note de lecture

Les **évolutions significatives** par rapport à 2023 ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) de la façon suivante :

▲ +x → significativement **supérieur** à 2023

▼ -x → significativement **inférieur** à 2023

Des **différences significatives auprès des populations locales** ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) comme suit :

xx% → significativement **supérieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

xx% → significativement **inférieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible



01

Être parent en 2024



A

Le rôle et les inspirations

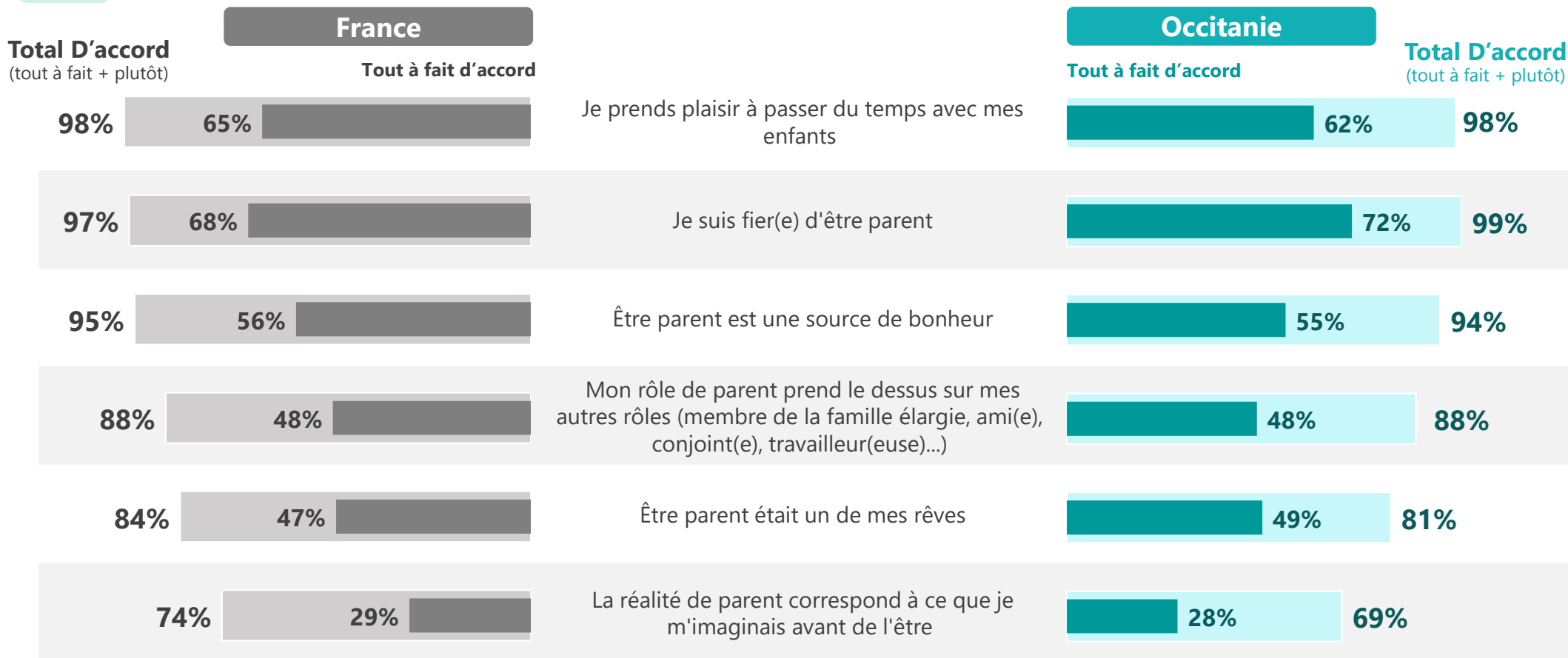


Être parent est un plaisir et une source de bonheur. C'est également une fierté, notamment en Occitanie en tendance. Mais c'est aussi un rôle prenant qui prend le dessus sur tout le reste. Si cela correspond globalement à ce qu'ils s'imaginaient, c'est en tendance moins le cas pour les parents occitans.

Nouvelle question en 2024

Q1v3 : Dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes relatives à la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Occitanie (946)



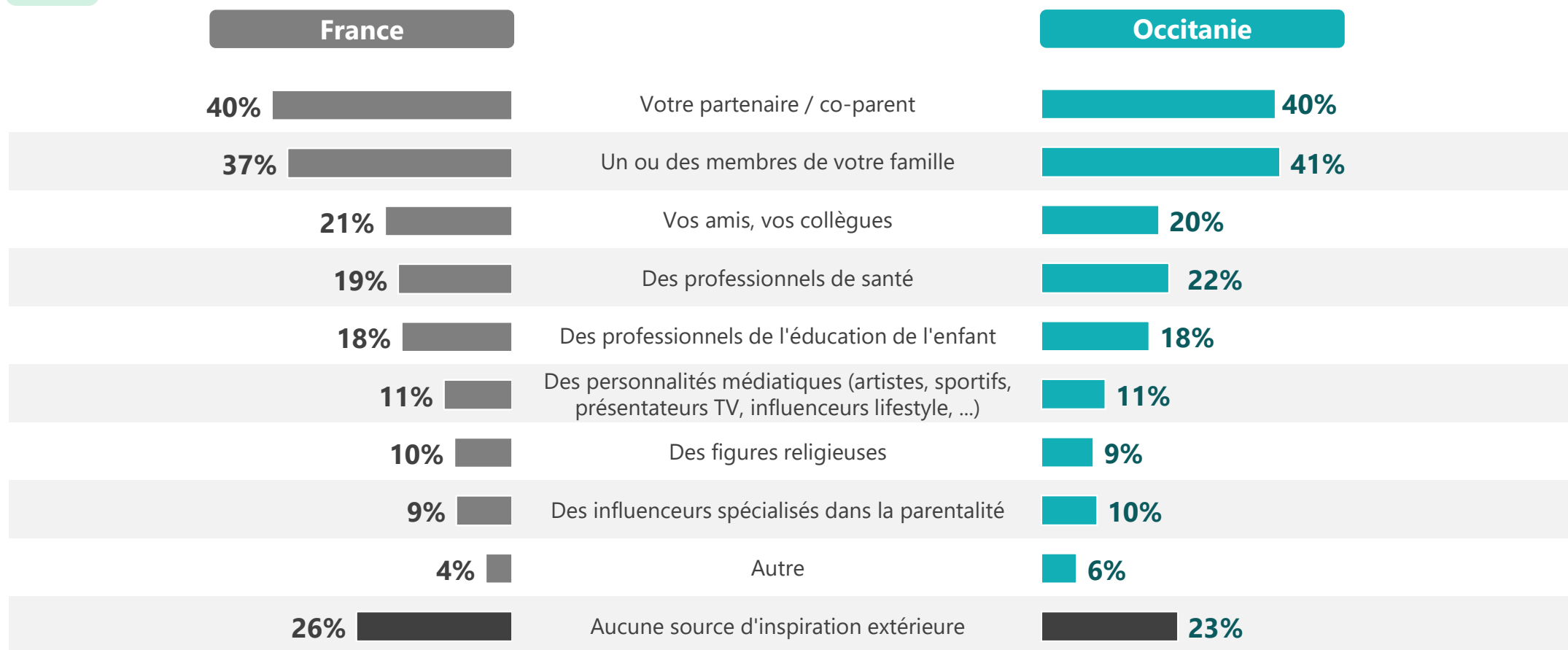


Nouvelle
question
en 2024

Comme au niveau national, en Occitanie, pour exercer leur rôle, les parents s'inspirent surtout de leur partenaire ou co-parent et de leur famille. Les professionnels de santé et de l'éducation ont un rôle important, alors que les influenceurs et personnalités médiatiques restent minoritaires.

Q6v3 : Qui sont vos principales sources d'inspiration qui influencent votre approche en tant que parent ?

Base : ensemble France (2709) / Occitanie (946) – Plusieurs réponses possibles



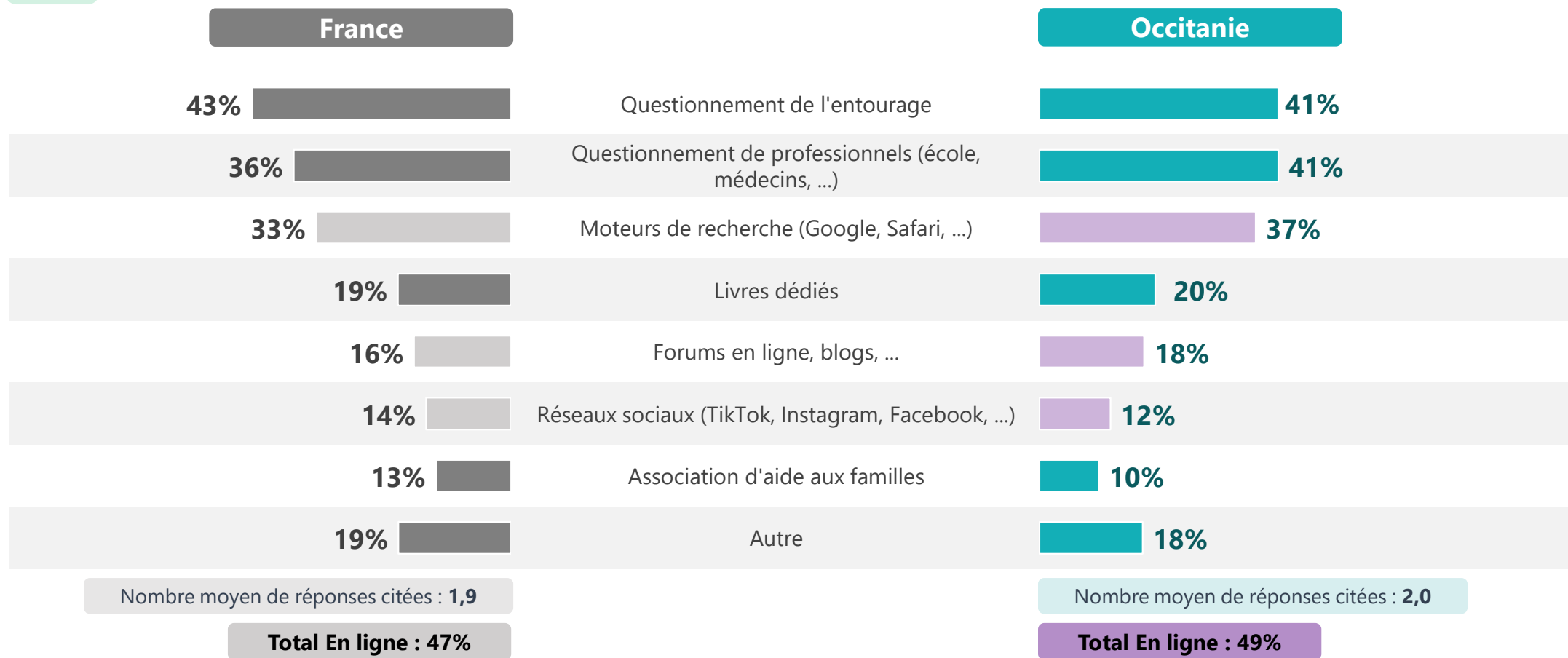


Pour tous les parents, l'entourage et les professionnels restent une 1^{ère} source d'information, mais près de la moitié des parents se tournent vers Internet pour obtenir des réponses à leurs questions.

Nouvelle question en 2024

Q17v3 : Où cherchez-vous les réponses à vos questions sur la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Occitanie (946) – Plusieurs réponses possibles





B

Répartition des tâches dans le couple parental

Une analyse uniquement réalisée au niveau national

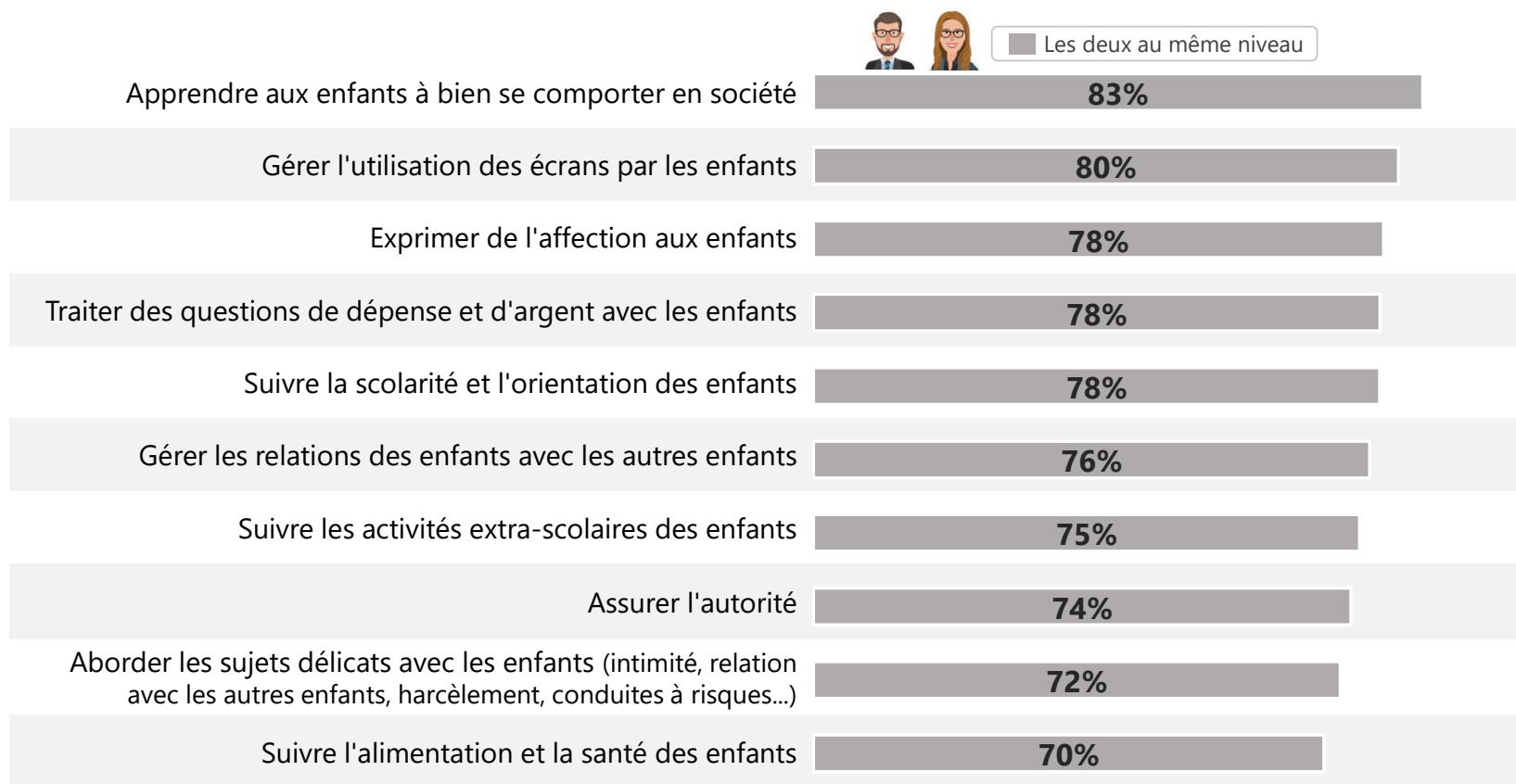


Un idéal égalitaire fort concernant la répartition des tâches relatives aux enfants. Le suivi de l'alimentation et les sujets délicats sont moins considérés comme devant être partagés.

Nouvelle
question
en 2024

Q8av3 : Nous vous invitons à partager votre vision du rôle de parent dans la société actuelle, pour une famille composée d'un père et d'une mère. Pour ce faire, vous indiquerez si chacune des tâches ci-dessous vous semble plutôt de la responsabilité du père, plutôt de la mère ou des deux au même niveau.

Base : ensemble France (2709)





Mais dans les faits, la répartition n'est pas égalitaire, et varie selon les tâches.

Nouvelle
question
en 2024

Q9av3 : Et parmi ces mêmes tâches, **lesquelles réalisez-vous personnellement pour au moins un de vos enfants de manière habituelle ?**
Base : ensemble France (2709)

Des tâches réalisées à **part égale** entre père et mère

Traiter des questions de dépense
et d'argent avec les enfants

Assurer l'autorité

Des tâches réalisées
légèrement plus par les mères

Apprendre aux enfants à bien se
comporter en société

Gérer l'utilisation des écrans par
les enfants

Suivre la scolarité et l'orientation
des enfants

Suivre les activités extra-scolaires
des enfants

Des tâches réalisées
beaucoup plus par les mères

Suivre l'alimentation et la santé
des enfants

Aborder les sujets délicats avec les
enfants

Gérer les relations des enfants
avec les autres enfants

Exprimer de l'affection aux enfants



C

Les difficultés et solutions



Les parents ont à cœur de mener à bien leur mission : ils font de leur mieux, et se considèrent comme de bons parents ; les $\frac{3}{4}$ se remettent souvent en question et près de $\frac{2}{3}$ se sentent parfois dépassés par leurs responsabilités.

Nouvelle question en 2024

Les questions suivantes portent sur **les réussites et obstacles de votre vie de parent**.

Q12v3 : Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Occitanie (946)

Total D'accord
(tout à fait + plutôt)

France

Tout à fait d'accord

98%

65%

Je fais de mon mieux pour être un bon parent

95%

38%

Je pense être un bon parent

76%

33%

Je me remets souvent en question concernant ma parentalité

66%

29%

Il m'arrive de me sentir dépassé(e) par les responsabilités parentales

Occitanie

Tout à fait d'accord

Total D'accord
(tout à fait + plutôt)

66%

99%

39%

95%

36%

77%

29%

64%

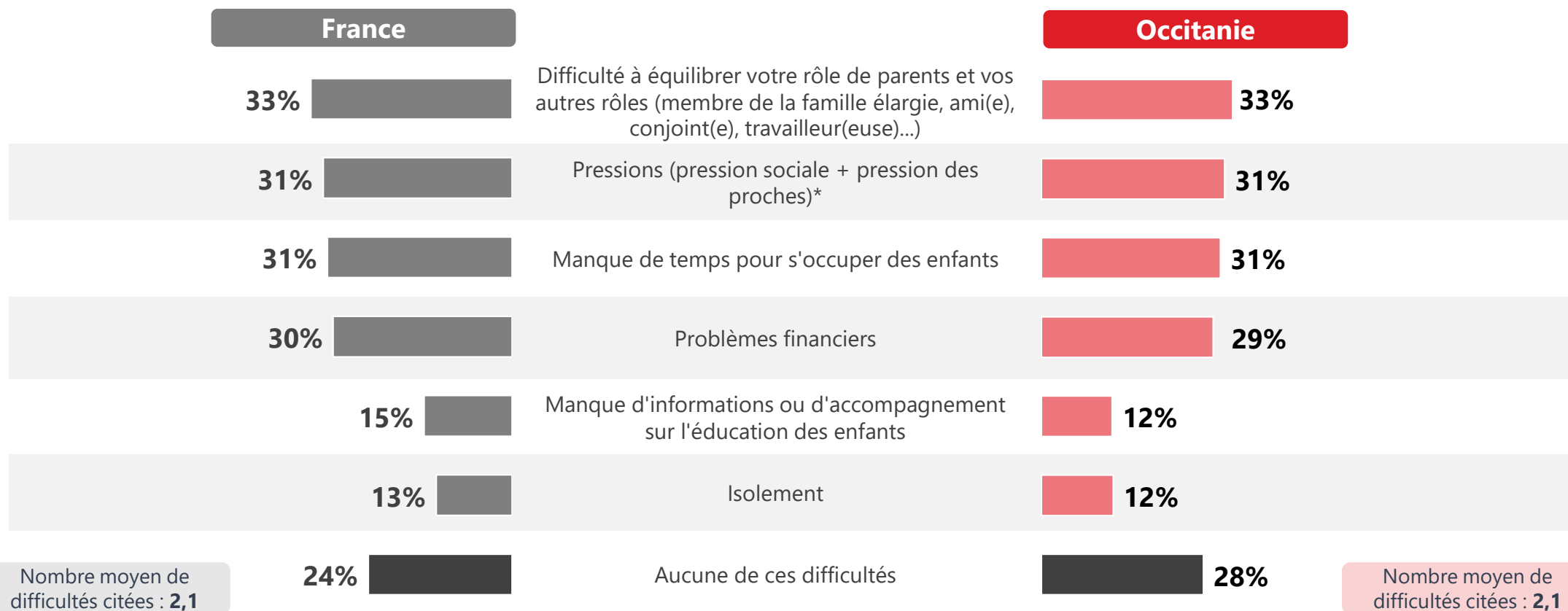


Quatre difficultés à part égale pour tous les parents : équilibre avec les autres rôles, manque de temps, problèmes financiers et pressions.

Nouvelle
question
en 2024

Q13v3 : Quelles **difficultés** rencontrez-vous aujourd'hui **dans votre rôle de parent** ?

Base : ensemble France (2709) / Occitanie (946) – Plusieurs réponses possibles



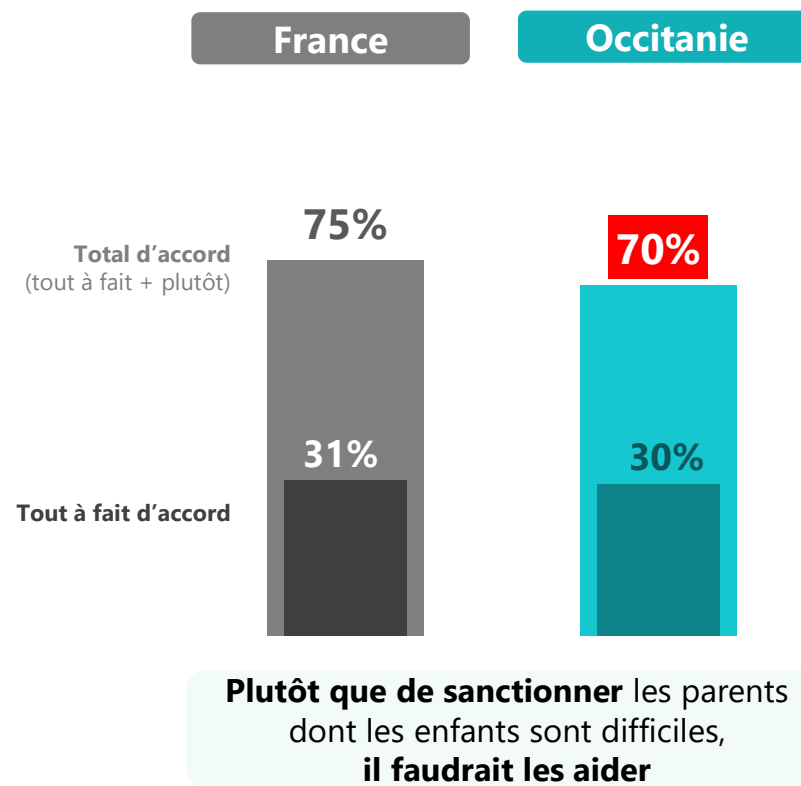
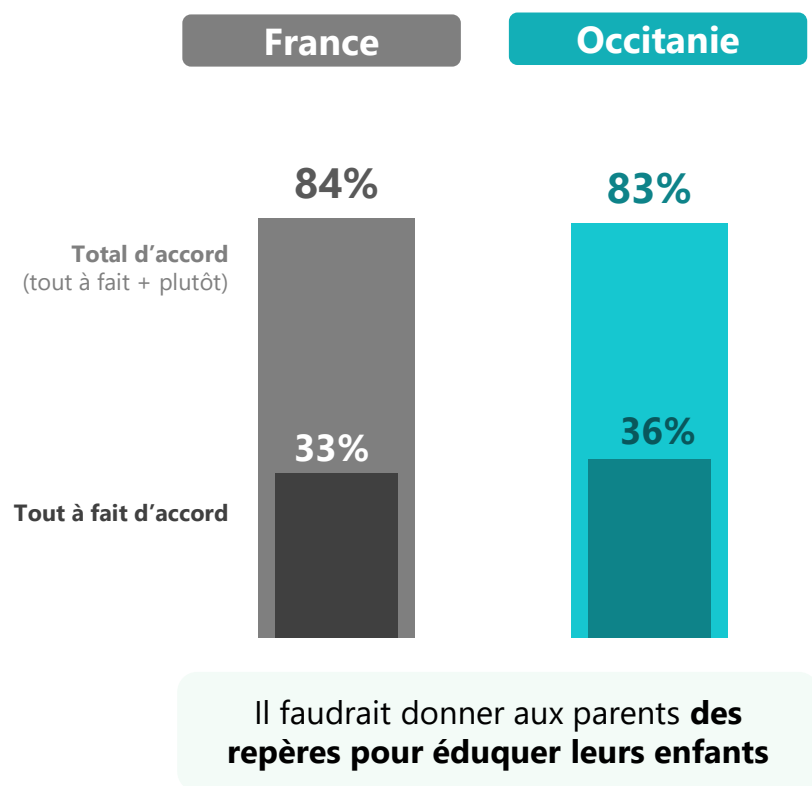


En Occitanie, les parents sont tout autant conscients de leurs responsabilités et sont demandeurs de repères, bien qu'ils partagent moins qu'au niveau national l'idée d'aider les parents en difficulté plutôt que les sanctionner.

Nouvelle question en 2024

Q16v3 : Enfin, dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Occitanie (946)



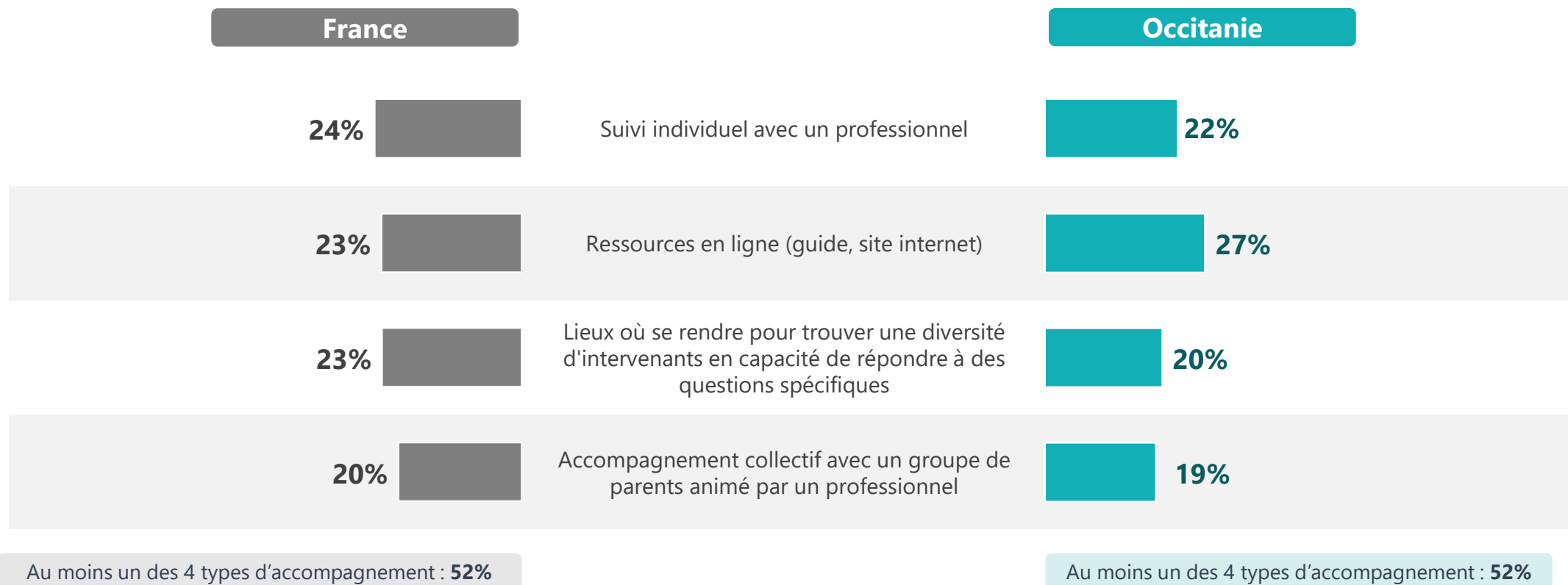


Parmi les parents, 1 sur 2 souhaite être aidé. Les 4 types d'accompagnement proposés intéressent à part égale.

Nouvelle
question
en 2024

Q14v3 : A quels types d'accompagnements seriez-vous prêt(e) à recourir pour vous aider dans votre quotidien de parent ?

Base : ensemble France (2709) / Occitanie (946) – Plusieurs réponses possibles





02

Questions barométriques



Dans les mêmes proportions qu'en 2023, la vie de famille reste une dimension essentielle pour tous les parents ! 8/10 la jugent très importante.

Question
barométrique

B1 : Pour vous, **la vie de famille** est une dimension...

Base : ensemble France (2709) / Occitanie (946)

France

99%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

77%

La jugent même très
importante

Occitanie

100%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

80%

La jugent même très
importante



Les familles françaises voient leurs capacités financières s'améliorer légèrement cette année, mais elles sont encore nombreuses à ne pas pouvoir faire plaisir à leurs enfants (1/4) ni préparer leur avenir (plus de 4/10). En Occitanie, un peu plus d'optimisme en 2024 sur le sujet de l'avenir.

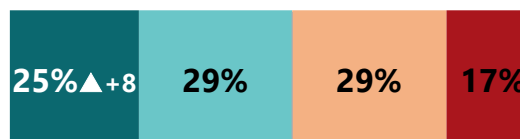
Question
barométrique

B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous **permettent de faire les choses suivantes ?**
Base : ensemble France (2709) / Occitanie (946)

Occitanie

Préparer l'avenir de vos enfants
(épargner pour les études ou les financer par exemple)

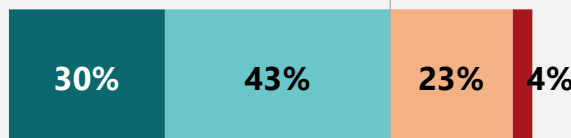
Oui, tout à fait Oui, plutôt Non, plutôt pas Non, pas du tout



Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

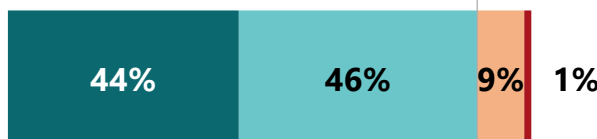
46%

Faire plaisir à vos enfants
(cadeaux ou sorties par exemple)



27%

Répondre aux besoins essentiels de vos enfants
(santé ou alimentation par exemple)



10%

France

Total Non
Pas du tout

43%
▼-3

15%
▼-3

26%
▼-4

5%

11%

2%

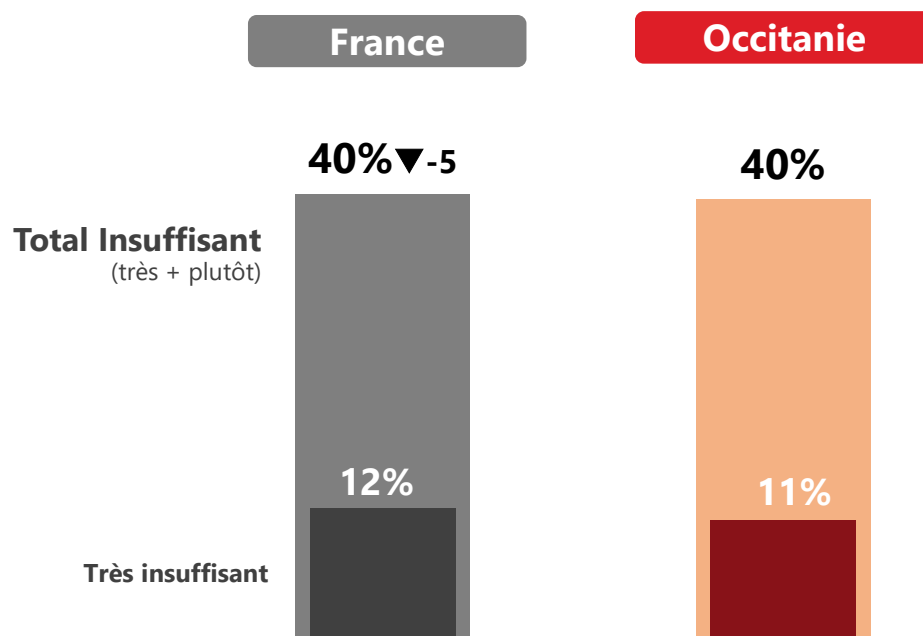


Bien que le soutien de l'Etat soit davantage ressenti par les familles françaises en 2024, 4/10 le considèrent toujours insuffisant.

Question
barométrique

B2 : Le **soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants** (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble France (2709) / Occitanie (946)



**CONSIDÈRENT COMME INSUFFISANT
LE SOUTIEN DE L'ETAT AUX FAMILLES AVEC
CHARGE D'ENFANTS**

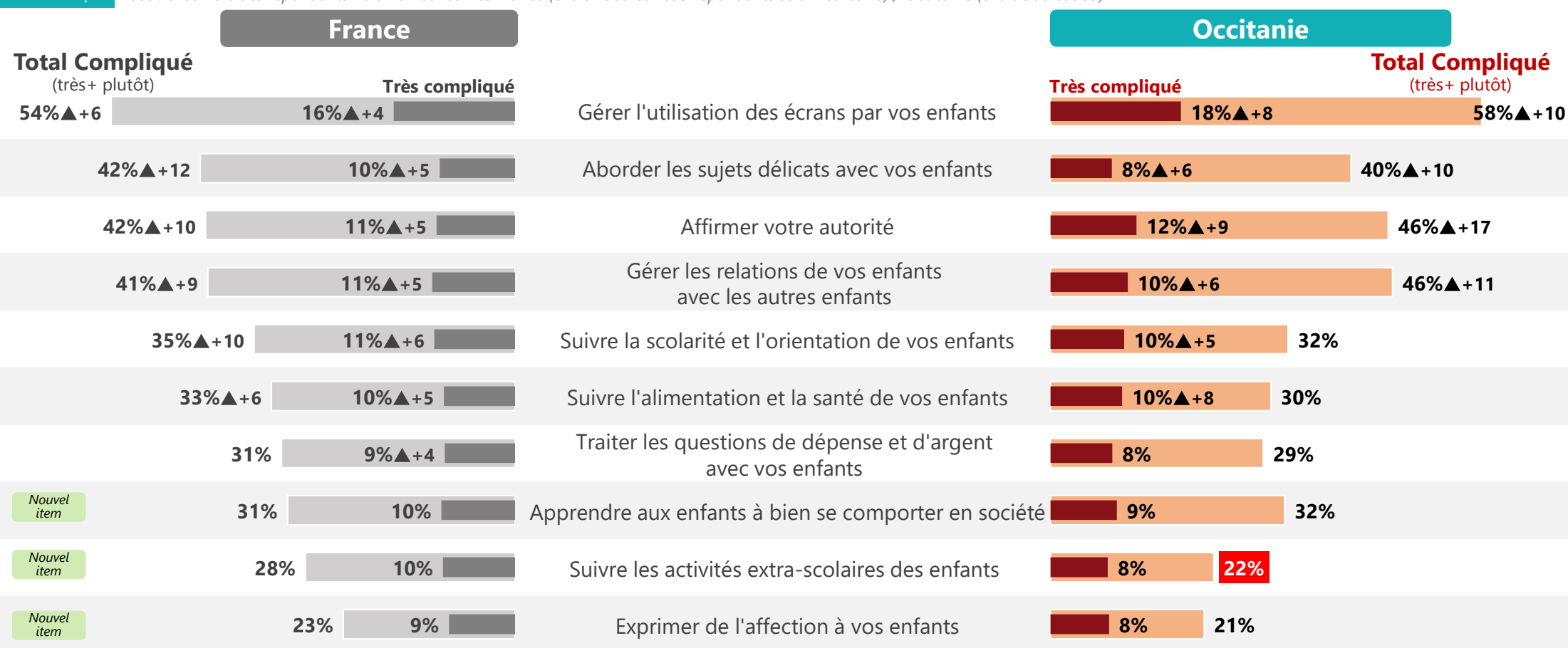


Le rôle des parents se complexifie sur tous les sujets déjà évalués en 2023; une évolution encore plus marquée en Occitanie sur le sujet de l'autorité. La gestion des écrans reste le point le plus difficile. Les parents occitans s'en sortent tout de même mieux sur le suivi des activités extra-scolaires.

Question
barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure [les sujets suivants](#) vous semblent-ils **compliqués** ?

Base : ensemble des répondants hors non concernés France (entre 2583 et 2693 répondants selon les items) / Occitanie (entre 900 et 939)





La conciliation entre emploi et responsabilités familiales est difficile pour les $\frac{3}{4}$ des parents français (en tendance un peu moins en Occitanie), dont près de 4 parents sur 10 rencontrant ces difficultés plusieurs fois par mois.

Question
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des familles qui travaillent (2414) / Occitanie (829)

France

77%

ont rencontré des
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

38%

ont rencontré des
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois

Occitanie

72%

ont rencontré des
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

37%

ont rencontré des
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois



D'Occitanie



Contact régional :

A remplir par la région



Directeur des études :

Jean-Philippe Vallat

jpvallat@unaf.fr

Contact presse :

Laure Mondet

lmondet@unaf.fr

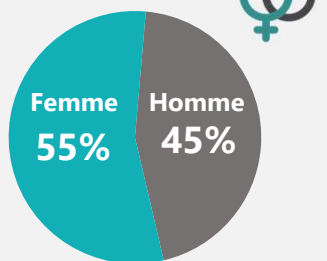


Les annexes

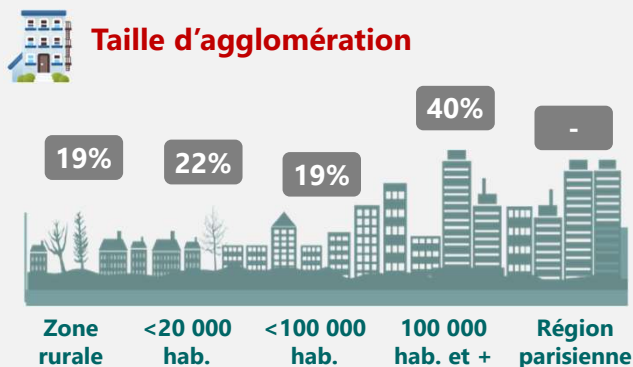


“ Profil des répondants

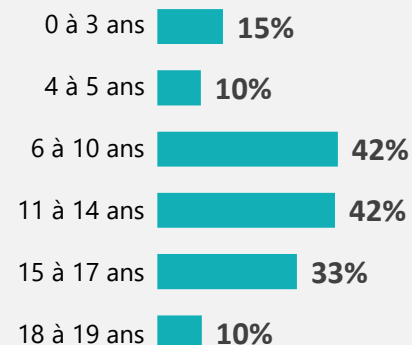
Sexe



Taille d'agglomération



Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Au sein de votre foyer, vous habitez...

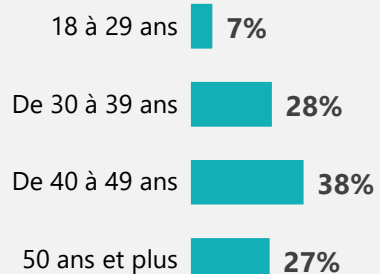
Seul(e), sans conjoint(e)

18%

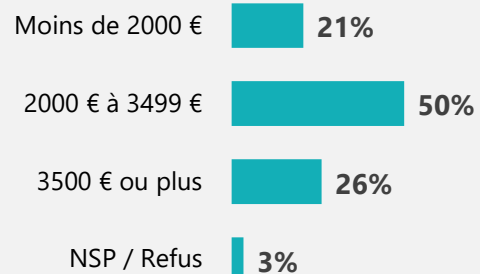
Âge



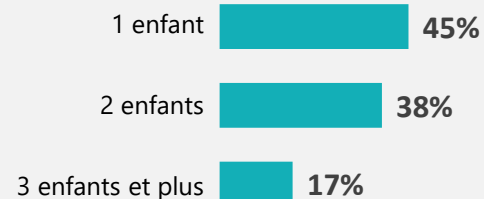
Age moyen
44 ans



Revenus mensuels nets du foyer



Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Catégorie socioprofessionnelle du répondant

